

RECORDS DU PAYS DE PAIMPOL ATHLETISME				
2 octobre 2024				
SENIORS HOMMES (PISTE)				
Epreuves	NOMS Prénoms	Performance	Date	Lieu
100 m	THOMAS Geoffrey	10"65 (+0.9)	20/7/2012	Lens
200 m	THOMAS Geoffrey	21"43 (+0.6)	29/7/2012	Les sables d'ol
400 m	PIRIOU Maxime	49"44	21/05/09	Poitiers
800 m	LE BOURHIS Vincent	1'50"92	5/6/2021	Poitiers
1000 m	LE BOURHIS Vincent	2'34"70	01/05/15	Plérin
1500 m	LE BOURHIS Vincent	3'53"72	20/5/2021	La Rochelle
3000 m	LE BOURHIS Sylvain	8'33"20	07/05/23	Saint brieuc
3000 m steeple	LAMBERT Maël	9'01"17	15/16/2013	Besancon
5000 m	LE BOURHIS Sylvain	15'15"90	19/6/2021	St renan
10000 m	BIGNON Nicolas	37'30"80	29/08/20	Pacé
110 m haies (1.06)	LE BRAS Mathys	18"48 (+0.8)	12/05/24	Fougères
400 m Haies (0.91)	LAMBERT Maël	60"10	18/04/13	Grenoble
10 km route	LE BOURHIS Sylvain	30'47"	17/06/23	Langueux
15 km route	SIOHAN Luc	53'42	16/03/08	Rennes
20 km route	LE GALL Olivier	1h09'54"	15/08/11	Kéridy-Paimpol
1/2 marathon	LE BOURHIS Sylvain	1h07'49"	08/10/23	Rennes
Marathon	THOMAS Yves	2h29'00	05/05/24	Genève
Ekiden	KERAMBRUN JM. / LE BOURHIS S. / LE GALL O. / THOMAS Y. / DAMON A. / KERNEIS M.	2h17'19"	15/10/23	Saint-Malo
5000 m marche	DURECHOU Frédéric	27'32"38	09/06/12	Fougères
10000 m marche	DURECHOU Frédéric	54'21"0	06/06/10	Paimpol
20 km marche	LE CASTREC Yannick	2h14'38"	06/06/10	Paimpol
Longueur	RIOU Youenn	6,50m	30/06/24	Redon
Hauteur	PASQUER Matteo	1,80 m	19/12/2018	Rennes
Triple saut	RIOU Youenn	13m79	06/07/24	Caen
Perche	BOUREL Simon	4,40 m	8/7/2012	St renan
Poids (7.26kg)	CORRIO Clément	10,49m	08/04/23	Saint Agathon
Disque (2 kg)	CATHO Erwan	37,66m	06/05/12	Paimpol
Marteau (7.26kg)	CATHO Erwan	51,28m	06/05/12	Paimpol
Javelot (800g)	CARRIOU Adrien	52m54	29/09/24	Strasbourg
Décathlon	BOUREL Simon	5 426 pts	14/5/2011	Paimpol
Relais 4 x 100m	MINIER James, LE BRAS Mathys, MINIER Rony, ERNOT Maxence	45"54	20/6/2021	Saint renan
Relais 4 x 400m	LE BUAN RENAUD/ LE BOURHIS VINCENT/ LAMBERT MAEL/ LE GALL OLIVIER	3'40"00	05/05/13	Paimpol

SENIORS HOMMES (SALLE)				
50 m	THOMAS Geoffrey	6"28	15/01/11	St Brieuc
60 m	THOMAS Geoffrey	7"01	25/02/12	Val De Reuil
50 m haies (1.06)	MARCHANT James	9"11	05/12/09	St Brieuc
60 m haies (1.06)				
200 m	THOMAS Geoffrey	22"01	18/03/12	Val De Reuil
400 m	PASQUER Mathéo	53"05	19/01/19	Rennes
800 m	LE BOURHIS Vincent	1'57"41	17/01/15	Mondeville
1000 m	LAMBERT Maël	2'53"4	29/12/08	St Brieuc
1500 m	LE BOURHIS Vincent	3'56"94	20/01/18	Rennes
3000 m	THOMAS Brendan	8'29"12	23/01/22	Rennes
5000 m marche				
Longueur	RIOU Youenn	6,63m	11/02/24	Rennes
Hauteur	PASQUER Mathéo	1,80 m	19/12/18	Rennes
Triple saut	RIOU Youenn	13,95m	11/02/24	Rennes
Perche	BOUREL Simon	4,10 m	13/02/11	Mondeville
Poids (7,26 kg)	CORRIO Clément	10,55 m	10/12/12	St Brieuc
Pentathlon	MARCHANT James	2142 pts	12/05/09	St Brieuc
Heptathlon	BOUREL Simon	4 419 pts	12/02/11	Mondeville
4x1 tour	LE FELT Gabriel, GHIRONI Gwen, RIOU Youenn, LE BRAS Luc	1'33"68	24/02/24	Nantes

LEGENDE	
En rose = records départementaux	
En jaune = records régionaux	

RECORDS DU PAYS DE PAIMPOL ATHLETISME				
2 octobre 2024				
SENIORS FEMMES (PISTE)				
Epreuves	NOMS Prénoms	Performance	Date	Lieu
100 m	RIOU Calista	12"85 (-0,3)	24/05/24	Landerneau
200 m	PHILIPPART Mariana	26"26	12/05/24	Fougères
400 m	PHILIPPART Mariana	62"93	24/05/24	Landerneau
800 m	BOUCHARD Marie	2'16"90	17/07/11	Dreux
1000 m	BOUCHARD Marie	3'03"28	01/05/11	Plérin
1500 m	BOUCHARD Marie	4'37"13	26/06/13	Nivelles (BEL)
2000 m	BOUCHARD Marie	7'37"32	14/06/08	Vannes
3000 m	CLAEYSSSENS Noémie	10'07"49	26/05/12	Antony
5000 m	CEVENO Béatrice	16'57"22	23/07/09	Angers
10000 m	POSNIC Gaëlle	38'42"93	29/08/21	Pace
100 m Haies (0.84)	PAUL France	14"77	05/04/09	Lamballe
400 m Haies (0.76)	RIOU Calista	66"20	30/06/24	Redon
3000 m steeple	BOUCHARD Marie	10'47"27	14/6/2011	Besancon
10 km route	CEVENO Béatrice	34'47"	28/10/07	Taulé-Mortaix
15 km route				
20 km route	CEVENO Béatrice	1h16'04"	26/07/09	Trébeurden
1/2 marathon	CEVENO Béatrice	1h18'07"	20/09/09	Cavaillon
Ekiden				
Marathon	CEVENO Béatrice	2h43'15"	01/05/08	Sénart
3000 m marche	COLLET Danièle	21'44"0	05/04/09	Lamballe
5000 m marche	GUYOMARD Julie	35'35"00	11/06/06	Lamballe
Longueur	PAUL France	5,61 m (+1.6)	07/06/08	Tours
Hauteur	PAUL France	1,81 m	31/07/10	Castres
Triple saut	RIOU Calista	10,98 (-0,3)	07/07/24	Caen
Perche	BOUCHARD Marie	2,80m	06/06/10	Paimpol
Poids (4kg)	PAUL France	11,47 m	22/05/11	Rennes
Disque (1 kg)	DALUZ LOS REIS Jacimara	36,38 m	16/06/16	Cesson
Marteau (4 kg)	BEAUVERGER Pauline	55,15 m	28/05/11	Lamballe
Javelot (600g)	PAUL France	39,55m	31/05/09	Lamballe
Heptathlon	PAUL France	5235 pts	06/07/09	Cormeilles en P.
Relais 4 x 100m	Le Bourhis M, Cloarec P Millet-Durillon C., Bodet M.	53"81	09/06/07	St Brieuc
Relais 4 x 100m	Alizée PERON, Calista RIOU, Mariana PHILIPPART et Anaëlle ROY	51"46	02/06/24	Lamballe

SENIORS FEMMES (SALLE)				
50 m	PAUL France	7"34	08/01/10	Aubière
60 m	ROY Anaëlle	8"13	11/02/24	Rennes
50 m haies (0.84)	LE BOURHIS Marion	8"52	12/11/04	Bordeaux
60 m haies (0.84)	PAUL France	8"32	29/11/09	Mayenne
200 m	RIOU Calista	26"41	11/02/24	Rennes
400 m	BOUCHARD Cecile	67"76	25/2/2012	Val De Reuil
800 m	BOUCHARD Marie	2'19"49	17/01/13	Mondeville
1000 m	BOUCHARD Marie	3'23"4	10/02/07	St Brieuc
1500 m	LAMBERT Liza	4'62"78	30/01/21	Rennes
3000 m	LAMBERT Liza	10'38"04	17/01/21	Bordeaux
3000 m marche				
Longueur	PAUL France	5,66 m	13/02/11	Mondeville
Hauteur	PAUL France	1,74 m	19/12/09	Liévin
Triple saut	LE BOURHIS Marion	10,60 m	14/01/07	St Malo
Perche	FLOURY Estelle	2,30m	29/11/09	Mayenne
Poids (4 kg)	PAUL France	10m80	08/01/10	Aubière
Pentathlon	PAUL France	3 922 pts	26/02/11	Val De Reuil
4x1 tour	Noemie Guillaume, N'dhy boutin, Léa Samson et Annaëlle Roy	1'48"37	11/02/2024	Rennes